

PASQUALE CHIARO

Gesù nel Cuore

Iesus in Corde

Postfazione

di p. Antonio Gentili

Edizioni La parola
Roma

Proprietà riservata

2021 © Appunti di Viaggio srl

00146 Roma - Via Eugenio Barsanti 24

ISBN 978-88-95120-59-1

Per informazioni sulle "Edizioni La parola"

potete rivolgervi alla *Libreria Appunti di Viaggio*

00146 Roma, Via Eugenio Barsanti 24

Tel. 06 47825030

E-mail: laparola@appuntidiviaggio.it

Sito web: www.appuntidiviaggio.it

www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio

www.instagram.com/edappuntidiviaggio

Pasquale Chiaro

p.chiaro1951@gmail.com

INDICE

- 7 *Introduzione*
- 11 **Capitolo 1 – La Preghiera nel Cuore**
11 *Il luogo del Cuore*
22 *La Preghiera nel Cuore*
33 *Alcune annotazioni sulla posizione
di meditazione e la discesa a zero*
- 45 **Capitolo 2 – Stare in Gesù**
46 *Attenzione, Consapevolezza e contatto.
Stare nei piedi, nel respiro e nel Nome*
54 *Camminata contemplativa e Preghiera
continua*
- 59 **Capitolo 3 – Un Cammino di preghiera**
61 *L'Eucarestia e la Parola*
69 *La preghiera d'Amicizia con Gesù*
79 *La preghiera di lode*
87 *E infine il Rosario*

- 99 Capitolo 4 – Con lo sguardo rivolto a
Gesù
- 99 *Benedetto Gesù nel suo santo Volto*
- 102 *Praticare il discernimento del Volto di Gesù*
-
- 133 Capitolo 5 – Uno con il Sacro Cuore
-
- 155 Capitolo 6 – Distrazioni e Ostacoli
- 163 *Necessità di custodire il cuore*
- 176 *Del morire ed entrare per la porta stretta*
-
- 187 Capitolo 7 – La Regola
- 188 *Una Regola di vita, ovvero “Ora et labora”:
ogni attimo è prezioso*
- 191 *Armi e mezzi che possono aiutarci a
combattere la nostra guerra*
-
- 203 Commiato
-
- 215 *Postfazione*
di p. Antonio Gentili
-
- 229 *Lecture consigliate*

INTRODUZIONE

Questo è il mio quarto libro. Ho scritto i primi tre per descrivere uno speciale cammino di *santificazione* e di *unione* con Dio, dove suggerivo i passi per un possibile percorso che aiuta a vivere alla *presenza di Dio*, e che ho chiamato “Il Cammino della Santa Presenza” (Edizioni La parola). Questo è anche il titolo comune ai tre libri, che però hanno sottotitoli diversi, per indicarne il diverso contenuto. Per questo motivo, se dovrò citarli, mi riferirò ai tre libri con i loro sottotitoli. Nel primo libro, *Il volo dell’aquila*, ho approfondito il tema della “preghiera”, praticata in vari modi, che mi sembrano particolarmente utili per entrare in *comunione-unione* con Dio. Nel secondo libro, *Il senso delle cose*, ho descritto diversi approcci al “discernimento” di Dio e della sua pre-

senza, nelle sue varie sfaccettature. Nel terzo libro, infine, *Gesù come via*, dopo una riflessione sulla pratica delle “beatitudini”, ho indicato un possibile percorso pratico per vivere appunto in comunione con Dio e alla sua presenza.

Questo nuovo testo, riprende e approfondisce il percorso della *trilogia*, ripartendo dall’ultimo libro, arricchendolo però di molte indicazioni pratiche. Siccome è centrato su Gesù, e ha come meta l’unione con Gesù, l’ho intitolato *Gesù nel Cuore*. Il sottotitolo ripete il titolo in latino, *Iesus in Corde*, a sottolineare la singolarità e l’universalità del percorso proposto.

E dunque questo libro è collegato agli altri libri che ho già scritto, perché l’esperienza da cui nasce è la stessa, ma si regge sulle proprie gambe, e può quindi essere letto e praticato indipendentemente dai testi precedenti. Potete comunque approfondirne gli argomenti leggendo anche gli altri.

Prima che andiate avanti nella lettura, però, vorrei chiarire che ciò che propongo nel testo è stato da me sperimentato e che, ciononostante, certamente non posso definirmi un “santo” come ci ha raccomandato Gesù: *santo* come il nostro Padre celeste. Anzi, se dovessi descrivermi, do-

vrei in tutta onestà dire che sono un “peccatore”, a dire il vero il più grande peccatore che conosco e, se infine mi salverò, ciò sarà dovuto solo alla grande misericordia di Dio e certamente non per miei meriti, perché non posso vantarne.

Ecco, allora qualcuno potrebbe chiedermi perché mi azzardo a scrivere questo testo, visto che il percorso che descrivo non è servito a santificare me, probabilmente non santificherà neanche altri.

Ebbene, credo di essere particolarmente ostinato nel male, sono una persona “dalla dura cervice”, ma non è detto che il percorso che propongo non possa fare bene ad altre anime, perché comunque quello che propongo è il risultato di anni di sincera ricerca e, sono umilmente convinto, che sia anche frutto di sante intuizioni.

Potrebbe dunque accadere che ciò che con me non ha portato guadagno, possa portarlo con altre anime generose: ed è per questo che propongo il libro. Se non lo avessi messo per iscritto, con il Signore avrei dovuto rispondere anche della mia negligenza. E poi non è detto che, in un futuro più o meno lontano, quando magari starò concludendo il mio pellegrinaggio terreno, non possa accadere il miracolo della mia conversione a una vita più santa.

Anzi, per questo motivo, vi chiedo la gentilezza di rivolgere una preghiera al Signore in mio favore, affinché mi doni la salvezza e la santità. Da parte vostra sarebbe un atto di grande generosità e il modo migliore per approcciarvi al libro.

Grazie.